



**Les 6 et 24 heures Michel-Gouin  
organisés par l'Ultra-marathon Michel-Gouin  
Drummondville – 22 - 23 Mai 2010**

**DESCRIPTION DES 6 ET 24 HEURES  
(maximum de 50 coureurs)**

---

**DESCRIPTION DU 6 - 24 HEURES**

**Samedi 22 Mai 2010 :**

Le coureur, soit individuel doit obligatoirement avoir 16 ans ou signé par un parent ou le tuteur de l'enfant.

**Remise des dossards et informations** d'avant course à partir de 7h00, à la piste Claude Béland, 114, 18<sup>e</sup> Avenue, Drummondville.

**Direction : Autoroute 20 :** sortie boul Lemire. Sur Lemire, vous tournez à gauche sur la rue St-Damase et ensuite à droit sur la 18<sup>e</sup> Avenue.  
**Autoroute 55 :** Boul Jean de Brebeuf Sur Lemire, tournez à droite sur St-Damase et à droite sur la 18<sup>e</sup> Avenue.

**Motels près autoroute 20 :**

Motel Blanchette, 225 Boul St-Joseph Ouest 477-0222 (819)  
Motel Le Dauphin, 600 Boul.St-Joseph, 478-4141 (819)  
Motel Qualité Suites, 819-472-2700

Motel Comfort Inn, 1055 Hains, 477-4000 (819)  
Motel Best-Western, 915 Hains, 478-4971 (819)

**DÉPARTS :**

**6 heures : Samedi 22 Mai, 13h00**

**24 heures : Samedi 22 Mai, 12h00**

**Parcours :** Sur une piste en gravier très fin.

**Sur place :** Une table de marqueurs, rangement de sacs, 1 douches, 1 points eau, rafraîchissement (pain, beurre d'arachides, confitures, fromage, chips, pommes, oranges, melon d'eau, bananes, cantaloup, bretzels, eau, boisson énergétique, liqueur). P.s. : vous pouvez vous y installer une tente sur le bord de la piste...

**Prix pour le 6 - 24 heures:**

Trophée à la première femme ainsi qu'au premier homme.

**Coûts de l'inscription :**

**6 heures**

Avant le vendredi 30 octobre 2009 : 40\$  
Avant le vendredi 25 décembre 2009 : 60\$  
Avant le vendredi 26 février 2010 : 80\$  
Avant le Vendredi 23 mars 2010 : 90\$  
Avant le vendredi 23 avril 2010 : 100\$  
La journée même : 120\$  
(membres ACU 5\$ de réduction)

**24 heures**

Avant le vendredi 30 octobre 2009 : 65\$  
Avant le vendredi 25 décembre 2009 : 75\$  
Avant le vendredi 26 février 2010 : 95\$  
Avant le vendredi 23 mars 2010 : 105\$  
Avant le vendredi 23 avril 2010 : 115\$  
La journée même : \$ 135\$  
(membres ACU 5\$ de réduction)

**Informations :** Chantal Morin, secrétaire

(819) 474-3100 Courriel : [michelgouin2001@yahoo.ca](mailto:michelgouin2001@yahoo.ca) [www.michelgouin.com](http://www.michelgouin.com)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

En connaissance de cause et à mes risques, je m'inscris à l'Ultramarathon Michel Gouin. Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de toutes responsabilités à mon égard. Je déclare avoir les capacités physiques pour accomplir cet exploit. J'autorise le personnel médical à intervenir selon leurs compétences si nécessaire.

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ Je m'inscris au 6 hrs : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Je m'inscris au 24 hrs : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : ( ) \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Année / mois / jour

Courriel : \_\_\_\_\_

Numéro membre ACU : \_\_\_\_\_

Sexe : F\_\_\_\_ M\_\_\_\_ Kilomètres prévus : \_\_\_\_\_

Envoyer à : Ultramarathon Michel Gouin  
138 Lapointe, Drummondville  
J2C-1Y6

Combien d'ultramarathons à votre actif ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Date : \_\_\_\_\_  
Signature du coureur

\_\_\_\_\_  
Date : \_\_\_\_\_  
Signature du parent ou tuteur, (si moins de 18 ans).